

MERCI à Jean pour ce compte rendu détaillé et très sympa sur son Embruman.

Je tenais à vous faire partager cette épreuve du point de vue de son entourage et surtout du mien, sa femme (ou plutôt affectueusement « son dommage collatéral »...LOL)

Donc départ pour embrun le 2 aout...( pour s'acclimater à l'altitude !!!!)

Dès notre arrivée j'ai bien senti que les vacances allaient être ...comment dire.... Différentes.

Les journées se suivent et se ressemblent....

Jean se lève à l'aube, petit déjeuner et hop séance natation suivi d'un enchaînement running ou vélo ....

A mon réveil il a déjà fait plus de sport que moi en une année !!!!!

Je déjeune seule devant télé matin... (pas géniale comme émission mais bon, j'ai l'impression d'avoir des amis !!!!!)

Fin de matinée : retour de mon triathlète préféré... j'ai droit à un compte rendu détaillé de ses sorties

(Je l'écoute car télé matin c'est fini !!!!!)

Après c'est l'heure du déjeuner...fini les cassoulets , les choucroutes et autres tartiflettes....

Au menu verdure, viande blanche et graines... (j'observe souvent Jean pour voir s'il ne lui pousse pas des oreilles de lapin ou des plumes.)

Après ce déjeuner frugalissime : sieste du sportif...pour ne pas faire de bruit je bouquine (moi qui me plaignait de ne pas avoir du temps pour lire MERCI Jean, 5 livres de 600 pages pendant les vacances !!!!!)

Les fins de journées sont plus tranquilles...balades ou baignades en famille. Des bons moments....

Le dîner est aussi copieux que le déjeuner...

Jean se couche tôt il commence à se décaler pour le jour J...

Et moi...je LIS...

Le samedi 5 aout ce fut l'arrivée de la famille Gaudfroy, un vrai plaisir d'être avec eux.

Jean a passé du temps avec Guillaume pour les recos et moi avec Karine, sa compagne, pour nous raconter tous nos déboires de femme de triathlètes... (cela fait un bien fou !!!! j'avoue qu'on les a un peu habillé pour l'hiver... LOL)

Le samedi 12 aout ce fut l'arrivée de la famille Connesson, 2 triathlètes de plus... (ca se multiplie à vitesse grand V cette espèce !!!!!)

Muriel est un peu stressée (on le serait à moins !!!! ) mais heureusement Laurent, son mari, la soutien à grand coup de « allez feignasse »... (Laurent il faudrait quand même que tu revois ta stratégie !!!!!)

2 jours avant le jour J notre équipe de tagueur composé de Agathe, Juliette, Laurent, Tymoté et moi s'est mise en action. 2 après midi bien remplis à marquer le sol sur une bonne partie du parcours tout cela dans une bonne ambiance.... On a pris tous les risques...on a essayé de ne pas se faire tirer dessus ni se faire embarquer par la gendarmerie !!!!

J'ai dû retenir Laurent qui voulait inscrire un gros TRIALP sur le beau tapis bleu d'arrivée !!!!

Le mardi 14 aout se fut l'arrivée de la famille Fiore (et un de plus !!!!!)

Dans toute cette équipe de triathlète le plus surprenant c'est JP the kid. Quand la vieille du jour J les autres mangent des carottes et dégustent leur jus de légumes lui carbure au curly et au vin rouge... (Respect JP !!!)

Les conversations de tout ce petit monde de triathlète se font dans une langue que je ne suis pas encore arrivé à identifier... Mais nos moments passés ensemble sont toujours super sympa...

## ENFIN LE JOUR J

Réveil au milieu de la nuit...Jean se prépare il est avec JP je sens l'ambiance sereine.

Je fais la morte ...pas facile de savoir quoi faire ou dire dans ces cas là....

J'attends son départ pour boire un café avec manu, la femme de JP (elle est beaucoup mieux que télé matin...LOL)

Et enfin 5h50 approche. Nous sommes tous réunis sur les bords du lac pour voir mesdames les sirènes partir.....on pense fort à Mumu....

6h00 départ du gros banc de maquereau.....c'est la foire d'empoigne....(va y avoir des morts !!!!)

Franchement se lever à l'aube pour plonger dans de l'eau à 20 degrés avec pleins de gens inconnus et qui ont un seul but c'est de vous grimper dessus pour aller plus vite...là ça me dépasse...

OUF, on voit sortir un à un nos triathlètes préférés...tous vivants !!!!!

On a été surpris de la super performance de Guillaume. A son dernier Embruman on a eu le temps de petit déjeuner, se prendre une douche et se laver les dents avant son arrivée en brasse...(Respect Guillaume !!)

Les voilà tous partis pour un petit tour de vélo !!!!.....nous les supportons vers le rondpoint des Orres, ils ont tous l'air détendu....

Manu me propose de les suivre en voiture jusqu'à l'Izoard (s'il devait avoir un classement des meilleurs supportrices, Manu aurait incontestablement la première place sur le podium !!!)

La route fut longue...Manu s'est prise pour une pilote de formule1...plusieurs triathlètes ont bien failli finir sur le capot !!!!  
Je me demande si ce n'est pas une stratégie de sa part pour éliminer les concurrents de son JP.

Nous sommes arrivées à temps et en vie pour voir Yann franchir le col... (ça à l'air trop facile !!!) et puis tous les autres suivent tranquillement.

Retour à embrun pour voir le départ du marathon. Ils sont déjà un peu moins frais nos triathlètes !!!! Certains font une pause, mangent, d'autres se font masser....JP nous fait même un striptease !!!!

C'est un peu plus tard que tous mes espoirs se sont envolés ....Zamora a franchi la ligne d'arrivée !!!! Cela fait 6 mois que je supporte Jean (dans tous les sens du terme) et il n'est même pas foutu d'empocher le chèque de 25K€!!!!  
Envolée ma nouvelle salle de bain !!!!!

Toute l'équipe des supporters se retrouve sur la digue pour encourager cette dernière épreuve....

Le respect est de mise devant un tel exploit....Je verse même une petite larme au passage de Mumu qui maîtrise à fond sa course et avec le sourire !!!! (Respect Mumu !!!!)

L'épreuve touche à sa fin...On accueille avec des cris et des bravos tous nos Trialpains franchissant la ligne d'arrivée. Enfin tous sauf JP qui se prend une bonne brasse par Dame Manu furieuse de sa contreperformance. ( A ce jour je crois qu'ils sont toujours en froid....LOL)

Quelle joie de voir tous ces Finishers. Ce sont vraiment des belles émotions !!

Bon malgré tout ce que j'ai pu dire ou écrire je suis HYPER fière de mon Jean qui a atteint son objectif convoité depuis tant d'années.

MERCI à vous pour tous ces supers moments.

Martine

Et bisous à Jean....

PS : Je préviens tout le monde ne comptez pas sur Jean l'année prochaine pour le 15 août il est déjà pris, je lui organise mon propre triathlon : macramé, tricot et pâte à sel....Si il y a des amateurs ????