

TRIATHLON DE CASSIS PAR YANN

Dimanche 8 octobre 2017, c'était Cassis !

Triathlon M, format olympique. Menu : 1500 m de natation dans la mer à 15 degrés, 43 km de vélo avec 900 m de dénivelé positif et 10 km de course à pied avec 200 m de dénivelé positif. Météo magnifique, cadre sublime et organisation presque irréprochable.

Je fais une natation correcte, je signe le 18 meilleur chrono vélo et ferai une très bonne course à pied. Sur 486 triathlètes, je me classe à la 26ème place au scratch (1er sénior 2) en 2h36. De bonnes sensations qui clôturent la saison de triathlon. Ma saison de vélo pure s'étant finie en beauté avec la Drômoise le 24 septembre avec une 17ème place au scratch. Maintenant, course à pied jusqu'à la fin de l'année. Marathon du Beaujolais le samedi 18 novembre 2017. Et d'autres trails dans la région.