

Triathlon de St Pierre d'Albigny
(Trialp = Marielle, Bastien, Damien)

Nouveau au club et dans le tri, le jour J est arrivé, mieux vaut tard que jamais mais il fallait que je me déleste d'un certain poids pour être au minimum présentable, ok il en reste encore mais ça c'est le côté épicurien qui ressort.

J'ai donc choisi un format S pour commencer le triathlon car vu mon niveau en natation je voulais tout de même sortir de l'eau avant que les premiers arrivent -:)

Première chose, dossard puis je vais voir les arbitres pour avoir des conseils sur le déroulement et les règles à respecter, puis direction le parc à vélos où je fais la connaissance de Bastien, à qui je dois d'ailleurs une bonne bière pour m'avoir prêté un bidon. Et oui novice que je suis, je pensais avoir le temps de remplir mes bidons mais c'était sans penser à la fermeture du parc qui est intervenue plus vite que je pensais. Donc merci Bastien pour ce breuvage.

Me voilà au départ de la natation avec ma combinaison sentant bon le pétrole brut sous laquelle faute de trifonction j'avais mis mon cuissard de vélo qui allait me suivre jusqu'à la fin. Je me suis dit que je mériterais une trifonction si j'arrive à faire honorablement une course.

Nous sommes donc appelés au départ, je me positionne discrètement à l'arrière mais malgré ça me voilà embarqué dès les premiers mètres dans une lessiveuse pas tant stressante que cela puisque je décide (ou du moins mon aisance en natation) de laisser partir les plus aguerris. J'arrive finalement à sortir de l'eau en 199ème position ce qui me réjouit car je ne suis pas dans les derniers.

Pour le vélo, le parcours fut assez exigeant avec une première montée de 5km sans gros dénivelé mais usante après la natation, c'est ce que je découvre. Ensuite vient une boucle pour accomplir un parcours casse pattes de 23.6km et 500 m de dénivelé + environ. Ayant repris le vélo en Mai avec un arrêt de quelques années, je suis satisfait de prendre le 134ème tps.

CAP, là encore de gros progrès à faire, parcours de 5km passant par le coteau et les vignobles de Saint Pierre d'Albigny, je commence à faire 200m et je croise Bastien qui lui finit l'épreuve, plus loin je croise Marielle qui ne peut pas me reconnaître étant donné mon statut de « licencié masqué ».

Et me voilà à l'approche de l'arche d'arrivée où dans les derniers mètres les encouragements étaient très euphorisants, j'aurais presque cru être dans les premiers mais avec le 196ème tps -:)

Au final 191ème sur 331 au départ. Bref une superbe matinée qui en appelle d'autres... l'essayer c'est l'adopter, la machine est en route et comme il est dit sur le site :

Avec l'assiduité viennent les progrès